

- **Inicio:** 13 de julio
- **Duración:** 22 semanas
- **Sedes:** El curso se impartirá en 2 sedes de la Universidad Arturo Prat.

SEDE CENTRAL SANTIAGO: 3 grupos	San Pablo N° 1796, esquina Almirante Barroso. Metro Santa Ana, Santiago.	Curso 1: MARTES 15.00 a 18.00 hrs.
		Curso 2: MARTES 18.30 a 21.30 hrs.
		Curso 4: JUEVES 18.00 a 21.00 hrs.
CAMPUS SAN BERNARDO: 1 grupo	Maipú N° 565.	Curso 3: MIÉRCOLES 15.00 a 18.00 hrs.

Contenidos Generales del Curso

1. APROXIMACIÓN GERONTOLÓGICA A LA VEJEZ

- Características del proceso de envejecimiento.
- Técnicas básicas del cuidado de Personas Mayores
- Asistencia en situaciones concretas
- Desarrollo de la autonomía y autocuidado de la persona mayor, desde el punto de vida de la salud y de las relaciones interpersonales.
- El autocuidado del personal que atiende a los mayores.

2. INTEGRACIÓN AL ENTORNO FÍSICO Y SOCIAL.

- Los Derechos de las Personas Mayores.
- La vida en un Establecimiento de Larga Estadía (ELEAM). Importancia de la estimulación cognitiva y socioafectiva.
- La Recreación y la Participación Social como elementos fundamentales de la vida de los mayores.
- La integración del ELEAM y sus integrantes a la vida de la comunidad. Los vínculos. Las redes sociales. El papel del voluntariado.

3. GESTIÓN SOCIAL

- Gestión de calidad en la atención de las Personas Mayores.
- Definición de procesos y procedimientos de atención de mayores. Elaboración de protocolos de atención para situaciones de emergencia u otros.
- Técnicas de intervención y acercamiento a la comunidad. Reconocimiento de aliados estratégicos y posibilidad del levantamiento de redes locales.